

2023-2024学年度育才校区大课间体育活动安排表

时间：每天上午、下午大课间

内容：【上午】周一升旗；周三、五广播操（希望风帆）；周二、四羽毛球操。【下午】按下表安排，指定地点，指定项目。

地点：教室前、后操场

安排：

年级 周次	一年级 1、2班	一年级 3、4	二年级 1、2	二年级 3、4	三年级 1、2	三年级 3、4	四年级 1、2	四年级 3、4	五年级 1、2	五年级 3、4	六年级 1、2	六年级 3、4	六年级 5、6、7
第一周	1、4	1、8	4、8	1、4	1、3	2、1	1、4	1、8	1、4	1、2	1、7	1、5	1、4
第二周	3、8	4、8	3、1	3、8	3、6	8、3	3、8	4、8	1、8	8、3	3、7	1、9	3、4
第三周	8、9	4、6	4、3	3、9	3、9	2、7	8、9	4、6	7、8	2、7	1、7	1、8	1、4
第四周	4、8	3、9	1、8	1、9	8、9	1、7	4、8	3、9	8、2	3、7	2、1	1、4	7、8
第五周	3、1	1、9	2、8	3、4	3、1	2、7	3、1	1、9	4、8	1、3	8、3	1、9	1、4
第六周	6、9	3、4	4、8	8、9	4、3	1、4	6、9	3、4	3、1	3、8	2、7	4、9	7、3
第七周	8、9	1、9	8、4	4、8	3、9	1、8	8、9	1、9	4、3	4、3	1、7	4、8	3、4
第八周	4、9	6、9	4、8	3、9	6、8	2、8	4、9	6、9	3、2	1、8	2、7	5、9	1、4
第九周	8、9	3、6	3、1	3、6	8、9	3、8	8、9	3、6	7、8	7、8	1、4	8、9	3、4
第十周	3、6	1、6	2、3	4、1	3、4	7、3	3、6	1、6	8、2	7、8	1、8	5、8	1、2
第十一周	1、3	1、8	1、2	3、4	1、3	1、2	1、3	1、8	1、7	1、4	2、8	1、4	1、4
第十二周	4、6	3、8	2、7	4、6	1、6	2、7	4、6	3、8	1、4	7、3	3、8	1、9	2、4
第十三周	4、8	4、8	3、8	8、6	8、9	3、8	4、8	4、8	1、8	4、8	7、3	8、4	3、2
第十四周	3、8	6、8	2、8	1、4	6、8	2、8	3、8	6、8	7、2	7、8	4、8	1、4	8、4
第十五周	1、6	6、8	1、2	4、1	3、1	1、2	1、6	6、8	7、2	3、4	4、7	1、9	2、4
第十六周	6、9	1、4	4、8	4、3	6、8	4、8	6、9	1、4	1、7	8、3	7、8	1、4	7、3
第十七周	8、9	4、9	7、4	3、4	1、4	7、4	8、9	4、9	3、1	1、3	3、8	4、8	4、8
第十八周	3、4	1、8	1、9	3、4	4、8	4、8	3、4	1、8	7、8	3、7	4、3	5、9	7、8
第十九周	6、9	6、8	8、9	4、6	6、3	4、7	6、9	6、8	1、4	1、3	1、8	3、1	3、4

注：（数字代表）1、跳短绳 2、跳长绳 3、羽毛球操 4、坐位体前屈 5、丢手绢6、啦啦操 7、仰卧起坐 8、踢毽子 9、跳皮筋

活动要求：

- 1.各年级活动地点相对固定，如需调整须报体育组统筹安排。
- 2.大课间活动雨天在室内有组织地安排活动或练习手势舞，不安排集体活动。
- 3.其他时间除走路不方便的学生外，所有学生必须参加户外活动或旁观，不得滞留教室。
- 4.教育学生及时参加大课间活动，各负责人按时到岗，活动时间不少于20分钟。
- 5.班主任准时到岗，指导学生安全、有序地开展活动。