

市直_骨干教师_
申 报 表

单 位：_南通市苏锡通园区实验中学_

姓 名：___陈恺波___

任教年级：__九年级__

任教学科：_____物理_____

南通市教育局制

2023年12月

填表说明

1. 本表供申报者使用（一式二份）；
2. 填表内容应具体、真实、并按要求填写。表内填写不下，可另附页。
3. 本表一律用 A4 纸双面打印（复印）。

姓 名	陈恺波	性 别	男	出生年月	1988.07
政治面貌	中共党员	行政职务	总务主任	参加工作时间	2011.08
何年何校何专业毕业	南通大学 物理师范 2011.06			现学历	大学本科
现任教师专业技术职务	中小学一级教师	任职时间	2023.01		
其它专业技术职务 (职业资格证书)	高级中学教师资格证		取得时间	2011.05	
现学科任教年限	12	现有专业荣誉称号 取得时间	2021.02		
近四年继续教育学时	642	班主任年限	9.5		
交流的农村学校或薄弱学校名称		交流起止时间			
从教以来从事教育教学工作简历					
起止时间	单 位	任教 班级	周课 时数	担任 职务	证 明 人
2011.08— 2012.06	南通农场中学	八年级 1、2、3 班物理	9	教师	杨苏
2012.08— 2013.06	南通农场中学	八年级 1、2 班 物理	6	教师	杨苏
2013.08— 2014.06	南通农场中学	九年级 1、2 班 物理	8	教师	盛建新
2014.08— 2015.06	南通农场中学	八年级 1、2 班 物理	8	班主 任、团 委负责 人	盛建新

2015.08— 2016.06	南通苏通科技产业园区实验 中学	九年级 1、2 班 物理	10	班主 任、团 委负责 人	盛建新
2016.08— 2017.06	南通苏通科技产业园区实验 中学	八年级 1、2 班 物理	8	班主 任、团 委负责 人	盛建新
2017.08— 2018.03	南通市苏锡通园区实验学校	八年级 1、2 班 物理	8	班主 任、团 委负责 人	姚敏
2018.03— 2018.06	南通市苏锡通园区实验学校	八年级 1、2 班 物理	8	班主 任、德 育副主 任	姚敏
2018.08— 2019.06	南通市苏锡通园区实验学校	九年级 1、2 班 物理	10	班主 任、德 育副主 任	姚敏
2019.08— 2020.06	南通市苏锡通园区实验学校	八年级 3 班、 九年级 3 班物 理	9	德育副 主任	姚敏
2020.08— 2021.06	南通市苏锡通园区实验学校	九年级 3、4 班 物理	10	德育副 主任	姚敏
2021.08— 2021.09	南通市苏锡通园区实验中学	九年级班 2、4 班物理	10	德育主 任	姚敏
2021.09— 2022.06	南通市苏锡通园区实验中学	九年级班 2、4 班物理	10	总务主 任	姚敏
2022.08— 2023.06	南通市苏锡通园区实验中学	八年级 3、4 班 物理	8	总务主 任	沈明明
2023.08-至今	南通市苏锡通园区实验中学	九年级 2、3 班 物理	10	总务主 任	沈明明

注：担任职务：逐年填写班主任、备课组长、学科组长、中层管理等职务，任教班级逐年写明具体班级，本页表格不够可增加。

学校负责人审核签字：_____

年 月 日

近四年公开课（讲座）、评优课、基本功竞赛情况	时间、地点		公开课或讲座名称、评比活动名称		开设范围或获奖情况	
	2019.10 开发区		南通市开发区“领航杯”初中物理信息化教学能手评比		开发区一等奖	
	2021.05 崇川区		南通市直初中物理青年教师教学基本功大赛		局直二等奖	
	2021.11 崇川区		南通市市直初中物理优秀课评比活动		局直二等奖	
	2021.11 崇川区		南通市“立学课堂”建设现场推进活动中执教《第十一章复习课》		市级公开课	
近四年论文论著发表、获奖情况	序号	论文（论著）题目	发表刊物（出版社）、评比活动名称	发表（获奖）时间	获奖等次	
		《妙用家庭小实验，串联课堂与课后》	《中学课程辅导》	2020.11		
		《顺学而教：初中物理前置作业的设计策略》	《中学生数理化》	2020.11		
		《将“教学做合一”融入初中物理习题教学》	《南通教育研究》	2021.10		
		《基于陶行知思想进行物理教学劳动教育渗透探究》	2022年江苏省陶行知研究会第十四届“行知杯”征文活动	2022.09	叁等奖	
近四年课题研究及成果情况	课题名称		课题立项部门	本人承担情况（主持或核心组成员）		完成情况
	《“互联网+”与分层教学背景下的学习共同体研究》		南通市教育科学	主持人		2021年12月顺利结题

	《初中物理科学探究能力的测量研究》	南通市教育科学	核心组成员	2022年7月顺利结题

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">主要教育教学特色及实绩</p>	<p>陈恺波，男，汉族，1988年7月出生，中学二级教师，中共党员。2011年7月毕业于南通大学物理学（师范）专业，获得理学学士学位。任职以来，思想上要求进步，工作上努力积极，处处起到模范带头作用，获得了同事、家长、学生的一致好评。任职以来，我从事八、九年级物理教学、班主任、校团委负责人以及学校的行政工作。总结如下：</p> <p>一、思想方面</p> <p>作为一名党员，我模范执行党章及各项党内法规，带头执行党和国家的各项方针政策。注重保持党员先进性。我热爱自己的本职工作，为人师表，教书育人。备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，努力去做一个深受学生尊重和信赖的老师。</p> <p>二、教育教学方面</p> <p>本人能坚持党的教育方针，以学生的发展为目标，潜心钻研业务，勇于探索创新，积极认真参加省市级各类培训学习活动，把先进的教学理论方法及现代教学手段灵活运用于课堂教学，激发学生的兴趣和信心，培养他们合作、交流、探究、创新的能力。对于每一个教学内容，都会根据学生的实际情况，精心准备，设计出既能激发学生兴趣又能切实落实教学目标的活动方案。十二年来，在市区级范围内开设了《十一章复习课》、《磁体与磁场》、《重力 力的示意图》、《家庭电路与安全用电》、《光现象复习》等多节比赛课和公开课，课堂气氛活跃，学生的参与度很高，获得同行的一致好评。</p> <p>三、教育科研方面</p> <p>我努力提高自己的业务研究水平，在教育教学中及时积累、总结和反思，撰写的论文《授之以鱼不如授之以渔-物理自制教具》获第六届教师专业成长论文二等奖，《浅谈分层作业在初中物理教学中的应用》发表于《物理之友》2017年5月刊，《以探究式学</p>
--	---

习促进物理教材核心概念的建构》发表于《中学物理教学参考》2019年3月刊，《妙用家庭小实验，串联课堂与课后》发表于《中学课程辅导》2020年11期，《顺学而教：初中物理前置作业的设计策略》发表于《中学生数理化》2020年11月刊，《将“教学做合一”融入初中物理习题教学》发表于《南通教育研究》2021年10月刊；《物理实验课堂中互动学习的实践研究》和《初中物理分层作业设计的策略研究》两个微型课题经专家组鉴定，准予结题。南通市教育科学“十三五”规划2016年度课题《“互联网+”与分层教学背景下的学习共同体研究》也已经在2021年12月顺利结题。

四、班主任工作方面

从2014年开始，我有幸开始担任班主任，在连续5年的班主任工作中，我特别注重学生的德育教育，总能很好地处理班级事情，是班上学生的良师益友。我能在学生身上倾注更多的精力和爱心，对于班级的临界生和家庭有困难的学生，我总是给予更多的照顾，找他们了解学生学习、生活中遇到的困难，并和他们一起找方法、想办法；同时我还会利用双休日的时间对学生开展家访工作，和家长进行面对面的沟通，充分了解学生在家的学生和生活情况，这也使我的班主任工作得到了家长们的认可、信任和支持。

五、行政工作方面

担任团委负责人期间，我通过加大宣传力度以及丰富团员活动，让更多的学生了解中国共青团，并主动提出申请，愿意加入中国共青团。认真组织与参加三会一课，严格进行入团程序；

在德育处的日子，我能积极组织学校的各项活动，并带领学生积极参加区市各项活动，本着勤恳教育，润心养德的信念，组织全校学生开展丰富多彩的活动，比如“学雷锋系列活动”、“清明节主题教育活动”、“青春仪式”等等；

在总务处这段时间，完成了教室内电子黑板的更新换代、中学部监控设备的全覆盖、理化生实验室器材的更新，危化品室的改造工作，保安项目的招标，办公室直饮机的配备，纱窗的安装等。

十二年来的教育教学生涯，使我真切地感受到教师是太阳底下最光辉最神圣的职业。我将一如既往地努力工作，向更高的目标奋进，并为此奋斗一生。

所在单位（盖章）

年 月 日

<p>曾获得的荣誉或受表彰情况</p>	<p>2021.06 市优秀党务工作者 中共南通市委教育工作委员会 2021.02 南通市教坛新秀 南通市教育局 2016.12 南通市优秀班主任 南通市教育局 2016.02 记三等功 南通经济技术开发区管理委员会 2017.09 优秀教育工作者 南通经济技术开发区管理委员会 2018.12 区优秀德育工作者 南通经济技术开发区社会事业局 2016.06 市优秀少先队辅导员 共青团南通市委、南通市教育局、南通市少工委</p>
<p>所在学校单位推荐意见</p>	<p>(简要附言)</p> <p style="text-align: right;">(公章)</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>
<p>南通市教育局意见</p>	<p style="text-align: right;">(公章)</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>